

ihub.

Kickstart 2.0

Intensieve, ervarings-
gerichte en systemische
behandeling

Voor wie is Kickstart?

Ben jij (of is jullie kind) tussen de 14 en 18 jaar oud en heb jij al lang last van angst-, stemmings- of vermijdingsklachten? Heeft therapie tot nu toe niet geholpen? Of heb je bijvoorbeeld het gevoel dat je er alleen voor staat? Dan is Kickstart iets voor jou/jullie!

Wat is Kickstart?

Samen met je gezin ga je aan de slag om patronen te doorbreken en positief te veranderen.

Met maximaal drie andere gezinnen doorloop je een intensief programma van twee dagen en een overnachting. Tijdens deze dagen staat niet 'praten over', maar 'ervaren van' voorop. Hierdoor wordt veel zichtbaar over je klachten en hoe jullie met elkaar omgaan. Er zullen emoties loskomen waardoor de start van de behandeling al plaatsvindt. We noemen het daarom Kickstart.

De activiteiten die jullie samen gaan doen:

- Sporten met een coach
- Ervaringsgerichte systeemtherapie (therapie met het gezin op basis van ervaringen)
- Therapie met de inzet van paarden

Na deze twee dagen zal de hulp ambulantly verder gaan. Jullie krijgen zes maanden één à twee keer per week hulp. Dit kan bestaan uit gesprekken met het gezin (systeemgesprekken), individuele gesprekken en intensieve evaluatiemomenten met de hele groep.

Waar is Kickstart?

Kickstart vindt plaats op een boerderij in Noord-Holland. Het zal op een locatie zijn waar je als gezin, samen met de andere gezinnen kunt overnachten. Er is voor elk gezin een privé slaappleats.



‘Fijn om dit zo te doen en niet in een kantoorruimte. De therapeuten hebben ook een hele persoonlijke en menselijke benadering.’

— een ouder



familiezorg

specialisten in jeugdhulp en jeugd-ggz

Aanmelden of vragen? Neem contact op met:

Marco Simons

✉ marco.simons@care-express.nl

of

Floor te Kieffe

✉ floor@opvoedpoli.nl